

ABBONAMENTI E TARIFFE

Formule Mensili e Trimestrali

Attivabili interrottamente in qualsiasi momento dell'anno.

- **Mono-settimanale (1 volta a settimana - Durata 4 settimane consecutive):** € 55
- **Trimestrale Mono-settimanale:** € 150
- **Mensile Open (Frequenza libera - Durata 4 settimane):** € 85
- **Trimestrale Open:** € 240

PROMO INIZIO STAGIONE: Il Quadrimestre (Settembre – Dicembre)

Il modo migliore per darti un obiettivo a lungo termine, mantenere la costanza ed evitare le interruzioni o i cali di motivazione.

- **Abbonamento 1 volta a settimana (4 mesi completi):** € 190 (invece di € 220)
- **Abbonamento open (4 mesi completi):** € 300 (invece che € 340)

Pacchetti Ingressi (Carnet)

Ideali per chi cerca la massima flessibilità di frequenza.

- **Pacchetto 5 Ingressi:** € 80 (Validità 2 mesi)
- **Pacchetto 10 Ingressi:** € 155 (Validità 3 mesi)

Formule Annuali

Per chi sposa la pratica come impegno e stile di vita costante.

- **Annuale Mono-settimanale (Da Settembre a Giugno):** € 450
- **Annuale Open (Da Settembre a Giugno):** € 680

Singoli Incontri e Online

- **Lezione di Prova:** € 10 (Nota: durante l'anno ci saranno dei periodi speciali in cui potrai provare gratuitamente!)
- **Lezione Singola:** € 18
- **Lezione Online:** € 12

Percorsi Individuali per le Donne

Incontri personalizzati e su misura che integrano pratiche di embodiment, tecniche somatiche e psicogenealogia.

- **Sessione Singola Personalizzata:** € 60
- **Pacchetto 5 Incontri:** € 270 (Consigliato per dare la giusta continuità e profondità al lavoro interiore)