

Il mio percorso e la mia formazione

Credo profondamente nello studio rigoroso, nella cura del dettaglio e nell'aggiornamento continuo. Il mio metodo è il frutto di un viaggio formativo pluriennale, multidisciplinare e in costante evoluzione, certificato da scuole autorevoli e riconosciuto a livello internazionale:

- Aprile 2026 | Diploma Shri Devi Yoga Restorative Terapeutico (150h Yoga Alliance)
- Settembre 2022 – Settembre 2024 | Diploma di Operatrice Olistica del Benessere Femminile
- Giugno 2022 | Diploma Shri Devi Yoga 2 – Lo Yoga del Sacro Femminile (80h Yoga Alliance – Milano)
- Settembre 2021 | Diploma Shri Devi Yoga 1 – Lo Yoga del Sacro Femminile (80h Yoga Alliance)
- Agosto 2021 | Diploma di Insegnante Yoga 300h (Hari Om – Sezzadio, Certificazione Yoga Alliance)
- Agosto 2021 | Certificazione come Insegnante Yoga in Gravidanza (Hari Om – Sezzadio)
- Specializzazione | Insegnante Yoga in Volo – Metodo YoVolo (Hari Om – Sezzadio)
- Giugno 2020 | Diploma di Insegnamento Yoga Prenatale e Neonatale (Rituali di Nascita – Milano, 80h Yoga Alliance)
- Marzo 2018 | Diploma Yin Yoga (Olistic Network, 80h Yoga Alliance)
- Dicembre 2017 | Diploma Insegnante Yoga Bambini (AIYB – Associazione Italiana Yoga Bambini – Milano, 100h Yoga Alliance)
- Giugno 2015 | Yoga Immersion – Anusara Yoga (100h – Milano)
- Ottobre 2014 | Diploma Insegnante Yoga in Gravidanza (Studio Yoga Brescia)
- Maggio 2013 | Diploma di Insegnante Yoga 250h (Hari Om – Sezzadio, Certificazione Yoga Alliance)
- Ottobre 2005 | Master in Organizzazione e Promozione Culturale (Università degli Studi di Torino)
- Settembre 2002 | Laurea in Scienze dell'Educazione (Università degli Studi di Torino)